

LIBRERIA LINEA D'OMBRA

giovedì 27 ottobre ore 18.30

IL RITORNO

MALESSERE DELLA NORMALITA' E PSICHIATRIA

Marta Colombo

Sensibili alle Foglie ed.

In seguito a un grave episodio depressivo, Nadia decide di togliersi la vita assumendo una forte dose di psicofarmaci. Viene tuttavia salvata e, dopo alcuni giorni trascorsi in rianimazione, trasferita in un reparto psichiatrico per essere sottoposta alle cure necessarie. È proprio qui, in mezzo alla sofferenza e all'alienazione, che scoprirà un nuovo mondo e tornerà ad amare la vita. Nella storia di vita proposta in queste pagine, la sofferenza che accompagna l'ordinaria vita borghese trova sbocco nell'ambito psichiatrico. Le crisi e i precipizi di questa sofferenza, infatti, si esprimono in forme che vengono assunte e gestite farmacologicamente dalla psichiatria. La solitudine e le inautentiche relazioni sociali proprie della normalità traspaiono in filigrana nella narrazione di un percorso di vita che vedrà rinascere la speranza a partire dai rapporti umani che la protagonista sente di potere e volere ancora intessere.

Un viaggio attraverso la depressione e le sue ossessioni, la paura di sopravvivere, di perdere la ragione, ma anche il coraggio di ricominciare. Un messaggio di speranza per tutte le persone che soffrono di questo "male oscuro", un racconto delicato, ma di grande forza, scritto con la determinazione di tornare alla vita e di sorridere ancora.

A dialogo con l'autrice, la psicoterapeuta Paola Forti