

LIBRERIA LINEA D'OMBRA

via san Calocero 29 - Milano

**giovedì 23 novembre ore 18.30**

## **A SPASSO CON I CENTENARI**

**OVVERO L'ARTE DI INVECCHIARE BENE**

**Daniela Mari**

il Saggiatore

*Agata vive con la nuora, vedova del suo unico figlio, e la nipote, madre di un bimbo di tre anni. Le piacciono i gioielli e gli abiti eleganti, ama guardarsi allo specchio e spazzolare a lungo i capelli, che ha di un bianco abbagliante. Emma vive sola, ha lavorato in una fabbrica di iuta e in seguito come cuoca in un convitto. Se ha freddo si butta sulle ginocchia una coperta che ha fatto con le sue mani. Cucina da sé i propri pasti e ogni giorno, dopo cena, si concede un bicchiere di liquore fatto in casa. Agata ha 104 anni, Emma 117. È alla ricerca del segreto di una simile longevità – indissolubilmente coniugata ad acume intellettuale, curiosità, vivacità mentale – che parte Daniela Mari, in un viaggio che, come quello alla volta della mitica Shangri-La, si rivelerà di volta in volta avventuroso o malinconico, ma sempre sorprendente: Daniela Mari ha dedicato la vita a studiare i delicati, complessi, misteriosi meccanismi che sottostanno al nostro invecchiamento e, memore della lezione dei tanti centenari che ha conosciuto e con cui ha lavorato, in Italia e nel mondo, ha raccolto in queste pagine – che fondano rigore scientifico, lucidità filosofica e sensibilità letteraria – un distillato dei suoi studi.*

**dialogherà con l'autrice la sociologa Marina Piazza**

**Daniela Mari** è docente di Geriatria presso l'Università degli Studi di Milano e ha diretto l'Unità geriatrica della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano. Ha pubblicato sulle maggiori riviste scientifiche internazionali, tra cui *The Lancet*, *Blood* e *The British Medical Journal*. E' fra le partecipanti al progetto #100esperte.